



de Varsovie à Paris !

RAJD ROWEROWY | CYCLING EXPEDITION | RALLYE À VÉLO

WARSAWA 🚲 BERLIN 🚲 AMSTERDAM 🚲 BRUXELLES 🚲 PARIS

10 - 26 LIPCA | JULY | JUILLET 2024



Sommaire :

- 03. Les auteurs du projet
- 06. Description du projet
- 12. Formes de soutien au projet
- 18. Les partenaires du projet
- 20. Promotion du projet
- 24. Thèmes sources du projet
- 30. Contact



W A R S A W



P A R I S



PARIS 2024



Les auteurs du projet

Rallye à vélo « de Varsovie  Paris ! »



de Varsovie Paris !

LES AUTEURS DU PROJET

La Fondation réalise des projets éducatifs dans le domaine du respect des principes du Code de la route depuis 2012. Ces projets sont destinés aussi bien aux enfants qu'aux conducteurs adultes, qu'aux cyclistes et aux enseignants. La Fondation réalise des projets de tourisme à vélo sur le territoire de la Mazovie et de la Pologne. Elle organise des semi-colonies cyclistes, des rallyes à vélo pour les enfants et les adultes. La Fondation réalise des projets dans le domaine de la protection de la santé, allant de la prévention des accidents à la promotion d'un mode de vie actif à vélo.

Nous sommes signataires de la Charte européenne de la sécurité routière [European Road Safety Charter], nous sommes membres du « Partenariat pour la sécurité routière ».

2023

- ⌘ Une route de classe (droga z klasą) », modernisation de la plateforme éducative pour les enseignants de prévention routière. Pour : le Ministère de l'infrastructure, valeur du projet : 160 000 PLN / 36 000 €
- ⌘ « Charte cycliste pour la Mazovie Pruszków » - formation pour les enseignants de prévention routière sur la base d'un nouveau programme, démonstration de leçons théoriques, leçons néerlandaises. Valeur : 75 000 PLN / 18 500 €
- ⌘ FIA Road Safety Grant Programme - amélioration de la technique de conduite pour les motocyclistes, FIA Best Young Driver. Pour : Polish Automobile and Motorcycle Federation. Valeur : 240 000 PLN / 60 000 €
- ⌘ Travaux plastiques d'hiver avec Volvo Autogala - activités plastiques pour les enfants le salon Volvo Autogala. Les enfants ont fait des dessins, ces dessins ont été vendus avec les voitures. Les revenus ont été utilisés pour équiper en vélos destinés aux cours de conduite des écoles des enfants qui ont fait les dessins. Valeurs 20 000 PLN / 5 000 €



de Varsovie Paris !

Adam Sobieraj

PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION ROUTES DE MAZOVIE (DROGI MAZOWSZA)

Guide licencié de tourisme à vélo, sauveteur routier de l'Association polonaise de motocycles, instructeur d'auto-école, directeur de projets de sécurité routière de l'Association polonaise de motocycles, porte-parole de la direction des routes publiques de Varsovie. Organisateur de rallyes à vélo.

Auteur du projet « Charte cycliste pour la Mazovie », créateur de la plateforme « Route de classe (Drogi z klasą) », auteur de campagnes sociales et de projets éducatifs dans le domaine de la sécurité routière.

Créateur d'itinéraires pour le Tour de Pologne, Lang Team Marathon à vélo, Mémorial de Królak (Memoriał Królaka).





PARIS 2024



description du projet

Rallye à vélo « de Varsovie  Paris ! »



de Varsovie  Paris !

RAJD ROWEROWY | CYCLING EXPEDITION | RALLYE À VÉLO
WARSZAWA ↔ BERLIN ↔ AMSTERDAM ↔ BRUXELLES ↔ PARIS
10 - 26 LIPCA | JULY | JUILLET 2024











Projet à caractère social.

Rallye à vélo « de Varsovie Paris ! »

c'est un projet caritatif à l'occasion des XXXIIIe Jeux Olympiques. Nous irons de Varsovie à Paris, pour collecter des fonds destinés à l'achat de vélo pour les orphelinats, les familles d'accueil ou les familles subissant des difficultés sociales.

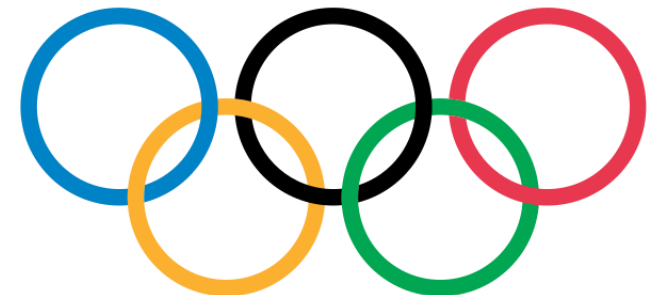
de Varsovie Paris !

Calendrier du Rallye de Varsovie Paris !

-  **Début** : le 10 juillet 2024
-  **Lieu de départ** : Comité olympique polonais
-  **Arrivée** : le 26 juillet 2024
-  **Lieu d'arrivée** : le Stade olympique de Paris
-  **Nombre de participants** : 1
-  **Nombre de personnes de l'équipe technique** : 2
-  **Nombre de jours** : 16
-  **Nombre de kilomètres** : 1850



PARIS 2024



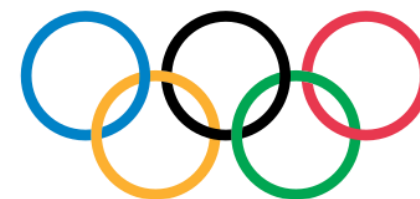
de Varsovie Paris !

Le rallye sera l'expédition individuelle de l'auteur du projet, même s'il sera accompagné de son fils. L'auteur a 48 ans, Marcell a 12 ans. La préparation au rallye sera également individuelle, afin de montrer que chaque personne doit mener individuellement un combat contre ses propres faiblesses. Bien sûr, il est toujours possible d'obtenir un soutien, mais personne ne roulera en vélo à notre place.

Mettre en valeur les Jeux olympiques est un but en soi, afin de bénéficier de la puissance médiatique pour promouvoir cette expédition, éveiller l'intérêt qui sera suscité par les Olympiades avant même leur commencement. Les Jeux olympiques constituent également une motivation, un cadre temporel défini pour lesquels il faut acquérir une bonne forme physique.

Le trajet passera par la Pologne, l'Allemagne, les Pays-Bas, la Belgique et la France. Les principales villes qui seront traversées sont Poznań, Berlin, Brême, Amsterdam, Bruxelles, Paris. Cet itinéraire a été défini grâce au réseau de voies cyclables internationales existantes.

PARIS 2024



« de Varsovie Paris ! »

Objectif principal du projet :

Nous voulons acheter 100 vélos pour les enfants des orphelinats, les familles d'accueil ou subissant des difficultés sociales. Nous voulons obtenir 100 PLN / 25 € pour chaque kilomètre du trajet.

1.850 km x 100 PLN = 185.000 PLN / 45.000 €

Les vélos seront achetés par voie d'appel d'offres.

Nous voulons disposer des vélos avant décembre 2024.





de Varsovie

 **Paris !**

Objectifs indirects

- 🚲 Promouvoir un style de vie sain chez les enfants et les jeunes ; nous voulons attirer l'attention sur le problème de l'obésité parmi les enfants et les adultes ;
- 🚲 Promouvoir le tourisme à vélo ; nous voulons attirer l'attention sur la sécurité dans la pratique du tourisme à vélo ;
- 🚲 Promouvoir les principes de la prévention routière ; nous voulons attirer l'attention sur la sécurité des entraînements cyclistes ; mettre en avant l'idée UN Decade Action for Road Safety 2021-2030 ;
- 🚲 Promouvoir la Mazovie, promouvoir le projet touristique « la Mazovie à la mode » (Moda na Mazowsze) ;
- 🚲 la promotion de l'activité statutaire de la Fondation « Routes de Mazovie » (Drogi Mazowsza).



PARIS 2024



Comment vous pouvez soutenir

Rallye à vélo « de Varsovie  Paris ! »

de Varsovie Paris !

Paquets FR

Nous n'avons préparé de paquets typiques destinés aux sponsors ni de prestations particulières. Nous n'avons pas contacté de grandes entreprises de marketing pour vendre ce projet, comme on vend des téléphones ou des frites avec du ketchup. Ce serait sans doute plus professionnel. Mais c'est naturel !

Nous sommes une petite organisation, mais nous avons un grand cœur. Nous sommes une organisation locale, mais nous voyons et nous pensons globalement. Nous n'avons pas les moyens de faire des petites actions, c'est pourquoi nous en faisons des grandes. Nous sortons toujours du schéma de notre activité. Ce sera le cas encore une fois !

Consultez notre budget et voyez les moyens de nous soutenir.



Budget minimal du projet « de Varsovie Paris ! »

Période de préparation		Coût PLN	Coût euros
1	Camps de mise en forme	6000	1500
2	Site internet	5000	1250
3	Réseaux sociaux	6000	1500
4	Parrainage médiatique	13000	3250
Rallye			
5	Rallye : nuitées	8000	2000
6	Rallye : restauration	5000	1250
7	Rallye : véhicule technique, service	10000	2500
8	Rallye : service médiatique du rallye	8000	2000
9	Rallye : carburant pour le véhicule technique, aller-retour	3000	700
10	Rallye : maillot avec le logo du partenaire, supports marketing	8000	2000
Appel d'offres			
11	Service légal	4000	1000
12	100 vélos	185000	46250
TOTAL		260000	65200





de Varsovie Paris !

Principe

1 partenaire = 1 vélo

Versez l'équivalent de la valeur d'un vélo,

1.850 PLN ou 450 €

et votre nom (celui de votre entreprise) figurera sur le vélo que nous transmettrons à l'enfant. Vous recevrez également des remerciements de la part de l'enfant à qui nous donnerons le vélo avec votre nom (celui de votre entreprise).

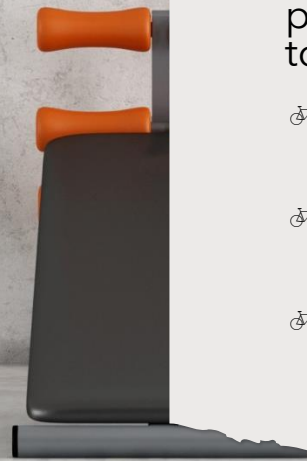
de Varsovie Paris !

Comment pouvez-vous nous soutenir pendant le Rallye (10 - 26.07.2024) ?

- 🚲 Vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux, vous pouvez partager nos informations, vous pouvez nous supporter pendant le trajet de Bruxelles à Paris.
- 🚲 Vous pouvez inviter à prendre le petit déjeuner, le déjeuner, le dîner pendant le rallye, vous pouvez offrir un pack d'eau.
- 🚲 Vous pouvez nous soutenir en matériel pendant le rallye : vélo, remorque, maillot, imperméable, voiture technique sur le trajet Varsovie - Paris - Varsovie.
- 🚲 Bien sûr, vous pouvez nous soutenir sous la forme de dons.

Les autres pourront s'informer sur nos réseaux sociaux, à la radio pendant les actions de promotion.








de Varsovie Paris !

Comment pouvez-vous nous soutenir pendant la période de préparation ?

Pendant la période de préparation nous nous concentrons sur l'amélioration de la condition physique. Le Rallye c'est une durée de 16 jours, pour un minimum de 100 km par jour, soit un total de 1850 km.

-  Vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux et nous supporter.
-  Vous pouvez nous fournir du matériel pour les entraînements, le transport des vélos.
-  Bien sûr, vous pouvez nous soutenir sous la forme de dons.



PARIS 2024



Ils soutiennent le projet

Rallye à vélo « de Varsovie  Paris ! »



de Varsovie  **Paris !**

-  Le Maréchalat de la Voïvodie de Mazovie
-  PRO.So
-  Polskie Radio



PARIS 2024



PARIS

Promotion du projet

Rallye à vélo « de Varsovie  Paris ! »

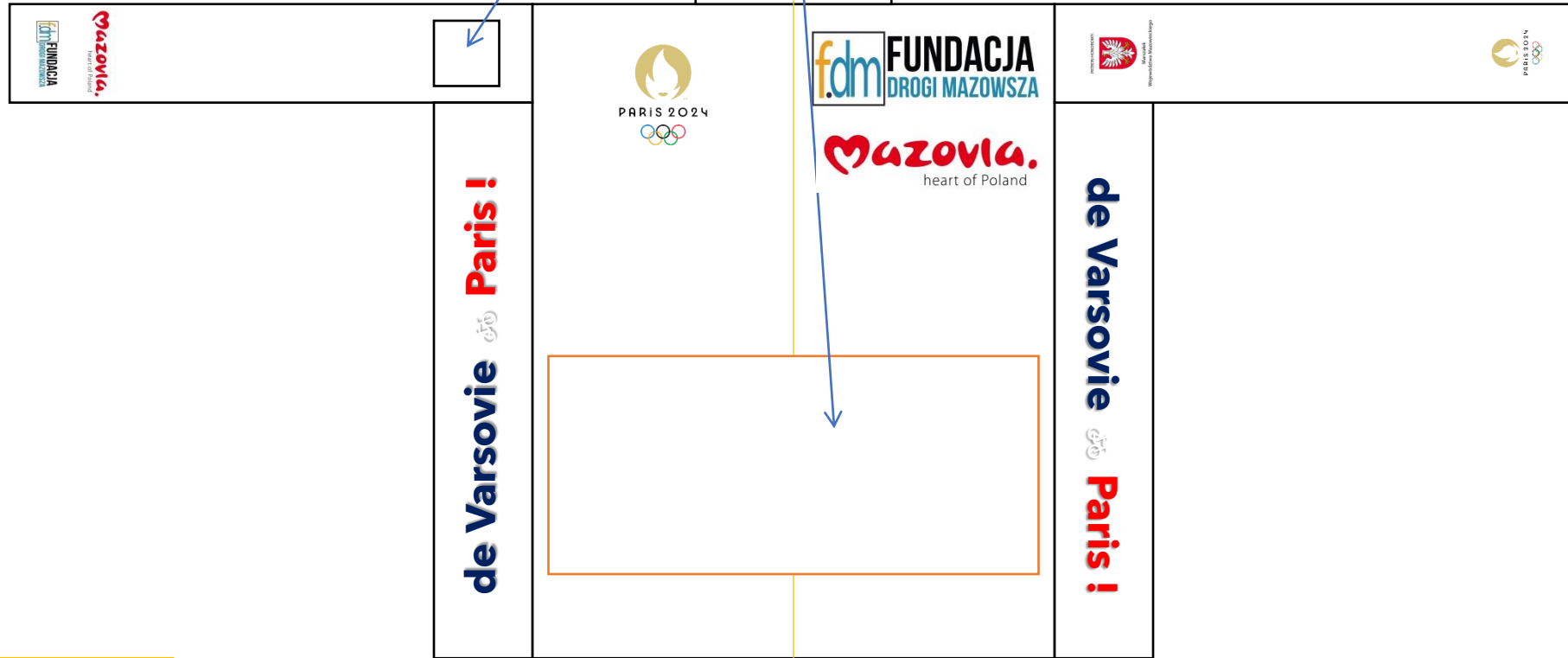


de Varsovie  **Paris !**

Actions de marketing :

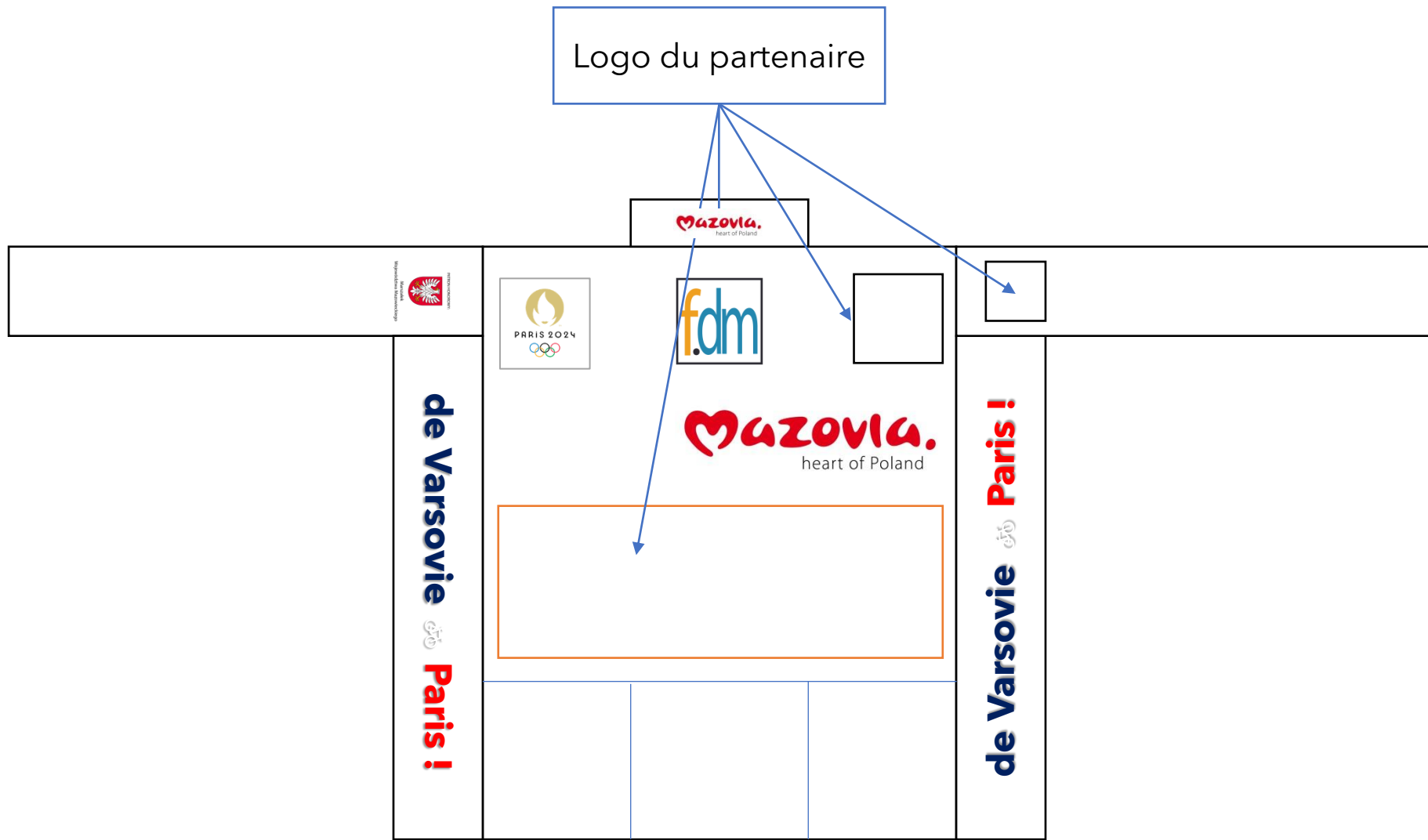
- 🚲 Obtention du parrainage honoraire des comité olympique polonais et français
- 🚲 Obtention du parrainage médiatique pour le projet.
- 🚲 Information presse et inauguration du projet.
- 🚲 Relation des camps d'entraînement pendant la période de préparation du rallye.
- 🚲 Promotion du projet au cours de la foire Bike Expo (Stade PGE National)
- 🚲 Rallye à vélo UN World Bicycle Day 3 June
- 🚲 Campagne radiophonique en juin 2024
- 🚲 Semi-colonies cyclistes pour les enfants deux semaines avant le départ du Rallye
- 🚲 Départ inaugural, le 10 juillet 2024
- 🚲 Relation photographique de chaque étape du rallye.
- 🚲 Cinq relations en direct de Poznań, Berlin, Amsterdam, Bruxelles, Paris.
- 🚲 Information presse sur le franchissement de la ligne d'arrivée, le 26 juillet 2024
- 🚲 Information presse sur le lancement de l'appel d'offres pour l'achat de 100 vélos.
- 🚲 Information presse sur le choix du fournisseur de vélos.
- 🚲 Information presse sur la fourniture des vélos commandés.
- 🚲 Remise officielle des vélos au siège du principal sponsor.
- 🚲 Décompte des collectes et conclusion du projet.

Logo des partenaires



Maillot recto

Logo du partenaire





PARIS 2024



Thèmes sources du projet

Rallye à vélo « de Varsovie  Paris ! »

de Varsovie 🚲 Paris !

mesure de l'obésité des enfants

L'obésité est considérée comme une maladie qui est inscrite dans la Classification internationale des maladies (code CIM 10). Un rapport de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) indique que 32% des enfants polonais de sept à neuf ans sont en surpoids ou sont obèses, ce qui représente la huitième place en Europe.

Seulement 6% des enfants de moins de 12 ans sont capables d'effectuer des exercices sportifs basiques. Le reste a un niveau d'acuité physique insuffisant.

Une activité modérée, c'est-à-dire au moins une heure d'activité par jour pendant 7 jours par semaine (recommandation de l'OMS) était observée en 2013 par 21% des enfants de 11 à 17 ans, 15% en 2018 et 12% en 2022.



sécurité de l'entraînement

Il ne se passe pas une année sans que nous entendions parler d'une tragédie au cours d'un entraînement. Quel que soit le pays, le scénario est toujours le même : le cycliste meurt renversé par une voiture.

Mort de **Tijl De Decker**, 22 ans. Accident tragique pendant un entraînement [2023]

Mort d'**Adrián Babič**, double champion d'Europe en cyclisme de montagne, ce Slovaque a été renversé par une voiture au cours d'un entraînement [2022]

Rita Malinkiewicz et Katarzyna Konwa ont été renversées par une voiture. Les deux femmes ont longtemps lutté pour leur survie. [2021]

Desiet Kidane est morte dans un accident de la route au cours d'un entraînement. [2021]

Anna Karbowniczak a été mortellement blessée par une voiture en roulant à vélo. [2020]

Danna Ortiz, une cycliste prometteuse de Colombie a été renversée par un camion. Elle est morte. [2019]



de Varsovie Paris !



nos études

En 2023, nous avons réalisé le projet « Charte cycliste pour la Mazovie. Pruszków. Nous avons enseigné aux enfants les principes de la circulation routière dans les écoles du district de Pruszków. 3 200 élèves ont participé aux cours.

Dans le cadre des cours, nous avons effectué des études qui montrent qu'environ 25% des enfants de CM1 n'ont pas de vélo et n'ont pas de possibilité de recevoir un permis de vélo.

Au moins un enfant de chaque classe reconnaît ne pas savoir faire du vélo. Les enfants ont des vélos qui ont parfois plus de 40 ans.

de Varsovie Paris !

9%

des victimes mortelles des accidents
de la route dans l'Union européenne
sont **des cyclistes.**



**REJOIGNEZ-
NOUS !**
POUR QUE
CE VÉLO
DEVienne
VRAI !



CONTACT

**FONDATION ROUTES DE MAZOVIE
(DROGI MAZOWSZA)**

ul. Żółkiewskiego 19, 05-800 Pruszków
+48.608.460.555 | sobieraj@drogimazowska.org

