



PARIS 2024



de Varsovie à Paris !

RALLYE À VÉLO



Invitation à participer au projet

Rallye à Vélo « de Varsovie 🚲 Paris ! »



La Fondation « Routes de Mazovie » (Drogi Mazowsza) vous invite à soutenir
financièrement et matériellement le projet

Rallye à vélo « de Varsovie 🚲 Paris ! »

de Varsovie 🚲 Paris !

Objectif principal du projet:

Rallye caritatif à vélo pour favoriser l'activité sportive des enfants et des jeunes issus des orphelinats et des familles d'accueil ou subissant des difficultés sociales.

Collecte de fonds pour l'achat de vélos destinés aux enfants de Mazovie au cours du rallye **De Varsovie** 🚲 **Paris !** à l'occasion des XXXIII^e Jeux Olympiques.

Nous voulons obtenir des moyens financiers pour organiser le rallye et 185.000 zlotys pour acheter 100 vélos de bonne qualité :

185.000 zlotys = 1.850 km x 100 zlotys = 100 vélos





de Varsovie

 **Paris !**

Objectifs indirects du projet :

- 🚲 changer - attirer l'attention sur le problème de l'obésité pas seulement en ce qui concerne les enfants ;
- 🚲 attirer l'attention sur la sécurité liée à la pratique du tourisme à vélo ;
- 🚲 attirer l'attention sur la sécurité liée aux entraînements cyclistes ;
- 🚲 évoquer la notion de UN Decade Action for Road Safety 2021-2030 ;
- 🚲 la promotion de la responsabilité sociétale du projet;
- 🚲 la promotion de l'activité statutaire de la Fondation «Routes de Mazovie» (Drogi Mazowska).



à quoi va ressembler
le Rallye à Vélo « de Varsovie 🚲 Paris ! » ?

de Varsovie Paris !

Le projet sera divisé en cinq étapes :

1. Invitation et intégration des partenaires du projet [X.23-I.24]
2. Période de préparation et de mise en forme [II - VI.24]
3. Rallye **de Varsovie**  **Paris !** - collecte de moyens financier pour l'achat de vélos destinés aux enfants au cours du rallye [10-26.VII.24]
4. Appel d'offres pour la fourniture de vélos suite à la collecte de fonds [VIII.24]
5. Livraison des vélos aux orphelinats retenus [X - XII.24]



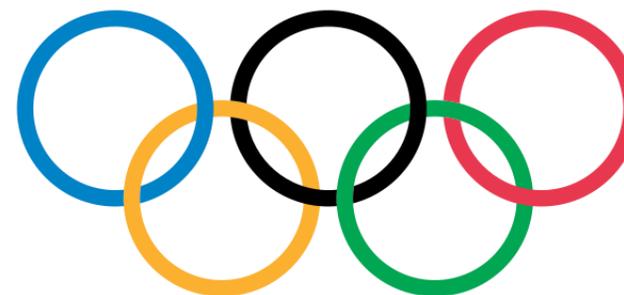
de Varsovie Paris !

Calendrier du Rallye de Varsovie Paris !

-  **Début:** le 10 juillet 2024
-  **Lieu de départ:** Comité olympique polonais
-  **Arrivée:** le 26 juillet 2024
-  **Lieu d'arrivée:** le Stade olympique de Paris
-  **Nombre de participants:** 1
-  **Nombre de personnes de l'équipe technique:** 2
-  **Nombre de jours :** 16
-  **Nombre de kilomètres:** 1850



PARIS 2024





de Varsovie Paris !

Budget total du projet

1	Camps de mise en forme	12	175,00 €	2100,00 €
2	Site internet	1	425,00 €	425 €
3	Réseaux sociaux	7	250,00 €	1 750 €
4	Parrainage médiatique	1	2 500,00 €	2 500 €
5	Rallye: nuitées	16	100,00 €	1 600 €
6	Rallye: restauration	16	100,00 €	1 600 €
7	Rallye : véhicule technique, service	1	2 040,00 €	2 040 €
8	Rallye : service médiatique du rallye	16	100,00 €	1 600 €
9	Rallye : carburant pour le véhicule technique, aller-retour	370	2,00 €	370 €
10	Rallye: maillot avec le logo du partenaire, supports marketing	1	2 265 €	2 265€
11	Vélos	100	462,00 €	46 250 €
TOTAL				62 500 €

de Varsovie Paris !

Le rallye sera l'expédition individuelle de l'auteur du projet. La préparation au rallye sera également individuelle, afin de montrer que chaque personne doit mener individuellement un combat contre ses propres faiblesses. Bien sûr, il est toujours possible d'obtenir un soutien, mais personne ne soulèvera la barre à notre place et personne ne roulera en vélo à notre place.

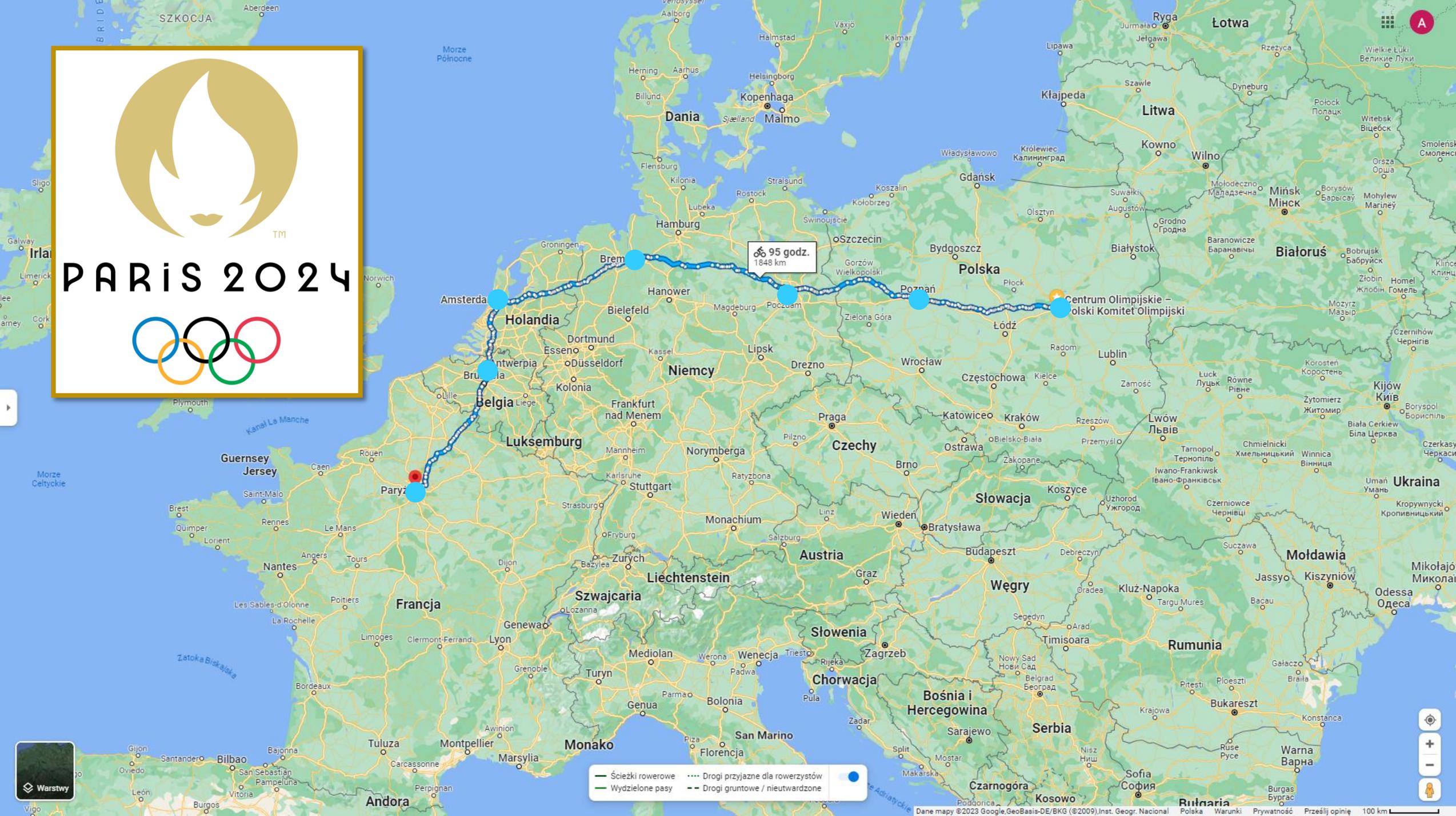
Mettre en valeur les Jeux olympiques est un but en soi, afin de bénéficier de la puissance médiatique pour promouvoir cette expédition, éveiller l'intérêt qui sera suscité par les Olympiades avant même leur commencement. Les Jeux olympiques constituent également une motivation, un cadre temporel défini pour lesquels il faut acquérir une bonne forme physique.

Le trajet passera par la Pologne, l'Allemagne, les Pays-Bas, la Belgique et la France. Les principales villes qui seront traversées sont Poznań, Berlin, Brême, Amsterdam, Bruxelles, Paris. Cet itinéraire a été défini grâce au réseau de voies cyclables internationales existantes.

Nous voulons inviter les Comités olympiques polonais et français à participer à ce projet.

PARIS 2024







à quoi allons-nous allouer les fonds du
Rallye à Vélo « de Varsovie 🚲 Paris ! » ?

« de Varsovie Paris ! »

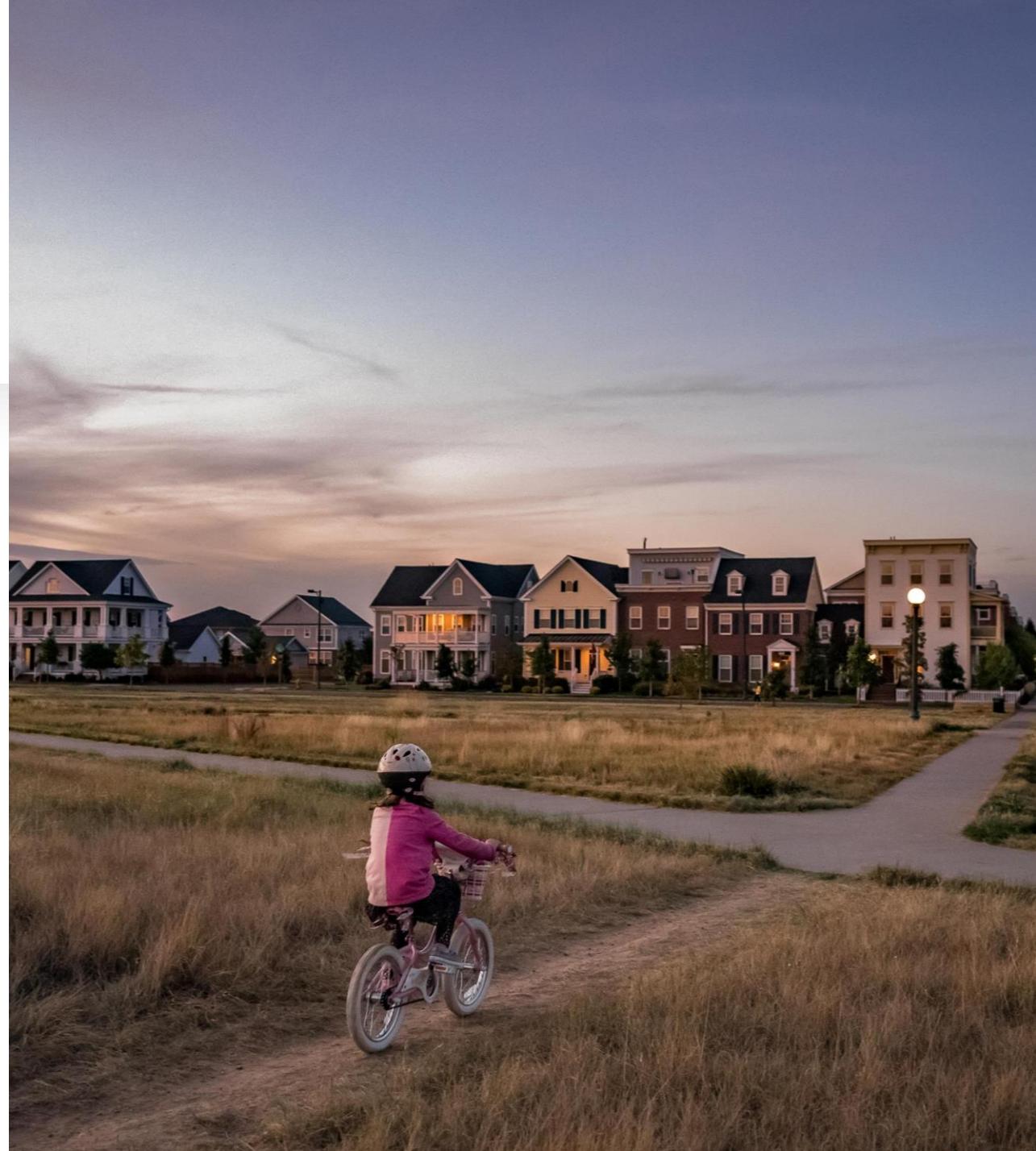
Nous voulons acheter pas moins de 100 vélos de marques renommées telles que Giant, Kellys, Kross. Nous ne voulons pas acheter de vélos qui se casseront dès le lendemain ou qu'il faudra réparer.

Les vélos seront achetés dans le cadre d'un appel d'offres qui sera divisé en quatre parties de 25 vélos afin d'avoir l'assurance que le fournisseur pourra honorer la commande et que nous pourrons effectivement acheter les vélos. Nous envisageons, bien sûr, la livraison des vélos par un seul fournisseur.

Nous envisageons de commencer le processus de distribution des vélos en octobre 2024 et de le terminer avant Noël.

Parallèlement, nous collectons les offres des orphelinats pour éviter de perdre du temps. En premier lieu, nous choisirons les établissements de Mazovie, puis ceux situés dans d'autres régions.

10% des vélos seront fournis dans le cadre d'une conférence avec la participation des enfants de l'orphelinat.



mesure de l'obésité des enfants*

L'obésité est considérée comme une maladie qui est inscrite dans la Classification internationale des maladies (code CIM 10). Selon l'Association polonaise du traitement de l'obésité, les proportions suivantes d'enfants sont en surpoids ou sont obèses :

- » 12,2% des garçons et 10% des filles d'âge préscolaire.
- » 18,5% des garçons et 14,3% des filles d'âge scolaire.

Un rapport de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) indique que 32% des enfants polonais de sept à neuf ans sont en surpoids ou sont obèses, ce qui représente la huitième place en Europe.

*pacjent.gov.pl



mesure de l'obésité des enfants ?*

Une augmentation exagérée du poids est favorisée par :

- 🚲 des repas irréguliers, une tendance à grignoter
- 🚲 un mode de vie sédentaire, une activité physique insuffisante
- 🚲 une grande consommation de sucres simples (sucreries, boissons)
- 🚲 la consommation d'aliments fortement modifiés (fast food)

*pacjent.gov.pl



chute de l'activité

Seulement 6% des enfants de moins de 12 ans sont capables d'effectuer des exercices sportifs basiques. Le reste a un niveau d'acuité physique insuffisant.

Une activité modérée, c'est-à-dire au moins une heure d'activité par jour pendant 7 jours par semaine (recommandation de l'OMS) était observée en 2013 par 21% des enfants de 11 à 17 ans, 15% en 2018 et 12% en 2022.



Au cours de leur intervention en Afghanistan, les chirurgiens britanniques ont amputé 300 membres aux soldats du Royaume-Uni à cause de leurs blessures. Au cours d'un an, les mêmes chirurgiens amputent 7 000 membres à cause d'une consommation exagérée de sucre.

nos études

Au cours de la réalisation du projet « permis vélo pour la Mazovie. Pruszków » (automne 2023) au sein des écoles du district de Pruszków, comme activités complémentaires des leçons de prévention routière, nous avons effectué des études qui montrent que :

- 🚲 25% des enfants en CM1 n'ont pas de vélos,
- 🚲 15% des enfants en CM1 n'ont pas accès aux moyens de se préparer à l'examen,
- 🚲 17% des enfants ont reçu leur premier vélo pour leur première communion,
- 🚲 au moins un enfant par classe reconnaît ne pas savoir faire du vélo,
- 🚲 31% des enfants utilisent le vélo laissé par leur frère ou sœur aînée,
- 🚲 2% des enfants de toutes les classes de CM1 utilisent des vélos qui ont plus de 40 ans (Pelikan, Wigry).





actions de marketing et offre de sponsoring

Rallye à vélo « De Varsovie  Paris ! »



De Varsovie  **Paris !**

Actions de marketing :

- 🚲 Obtention du parrainage honoraire des Comités olympiques polonais et français.
- 🚲 Obtention du parrainage médiatique pour le projet.
- 🚲 Désignation d'Ambassadeurs du projet en Pologne et en France : Lech Piasecki, Czesław Lang, Julian Alaphilippe.
- 🚲 Information presse et inauguration du projet.
- 🚲 Relation des camps d'entraînement pendant la période de préparation du rallye.
- 🚲 Promotion du projet au cours de la foire Bike Expo (Stade PGE National)
- 🚲 Départ inaugural depuis le Comité olympique polonais
- 🚲 Relation photographique de chaque étape du rallye.
- 🚲 Cinq relations en direct de Poznań, Berlin, Amsterdam, Bruxelles, Paris.
- 🚲 Information presse pour le franchissement de l'arrivée du rallye.
- 🚲 Information presse sur le lancement de l'appel d'offres pour l'achat de 100 vélos.
- 🚲 Information presse sur le choix du fournisseur de vélos.
- 🚲 Information presse sur la fourniture des vélos commandés.
- 🚲 Remise officielle des vélos au siège du principal sponsor.
- 🚲 Décompte des collectes et conclusion du projet.

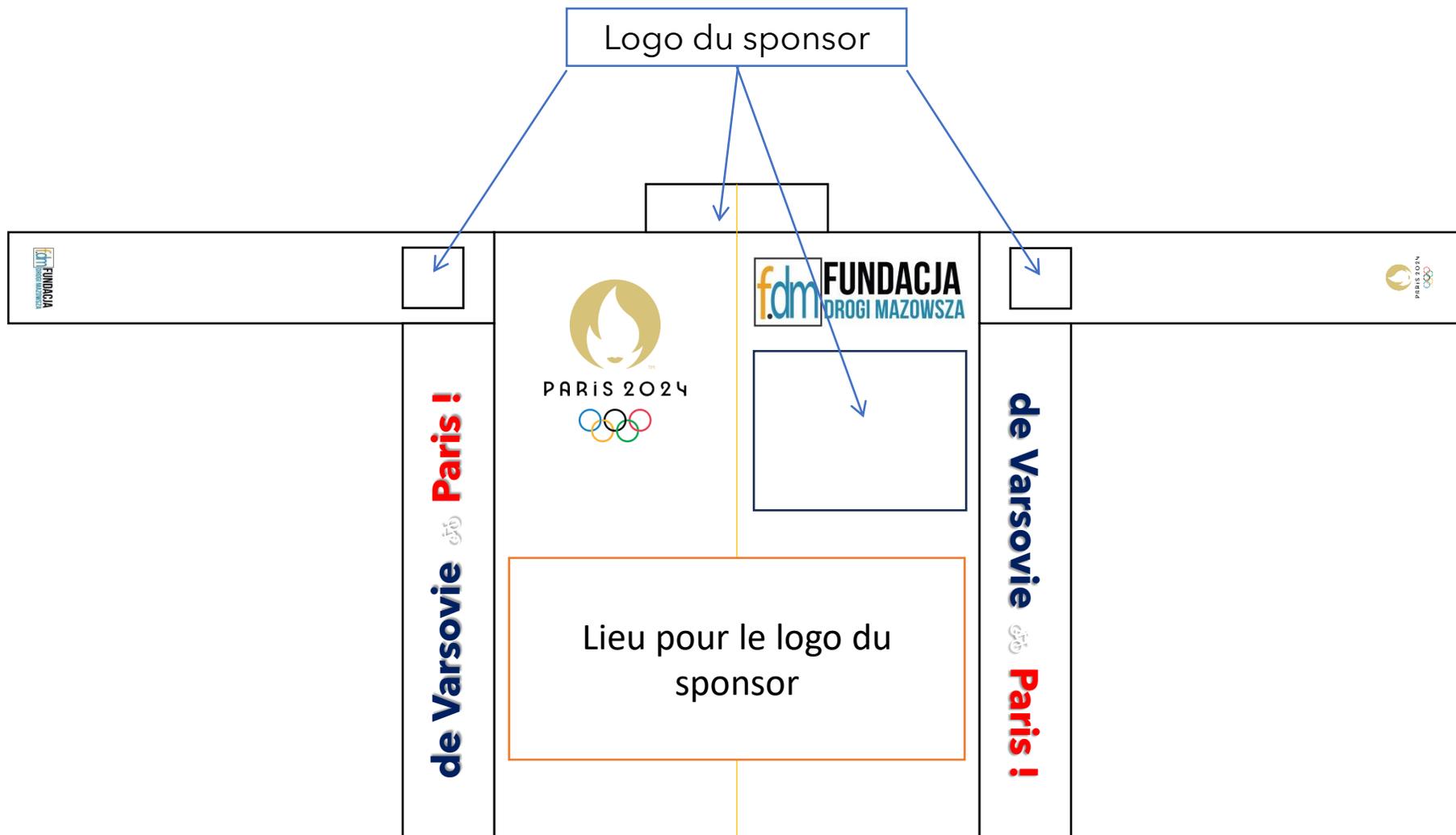


Offre de sponsoring, budget minimal:

- 🚲 Logo du partenaire sur le maillot d'entraînement, sur le maillot du rallye, sur le maillot d'arrivée à Paris.
- 🚲 Désignation de chaque relation du rallye, de la période de préparation et de mise en forme. Nombre total de relations: 32.
- 🚲 Cinq relations en direct de Poznań, Berlin, Amsterdam, Bruxelles, Paris.
- 🚲 Branding du véhicule technique de l'équipe du rallye, branding de l'équipe technique du rallye.
- 🚲 Désignation des vélos avec le logo du sponsor

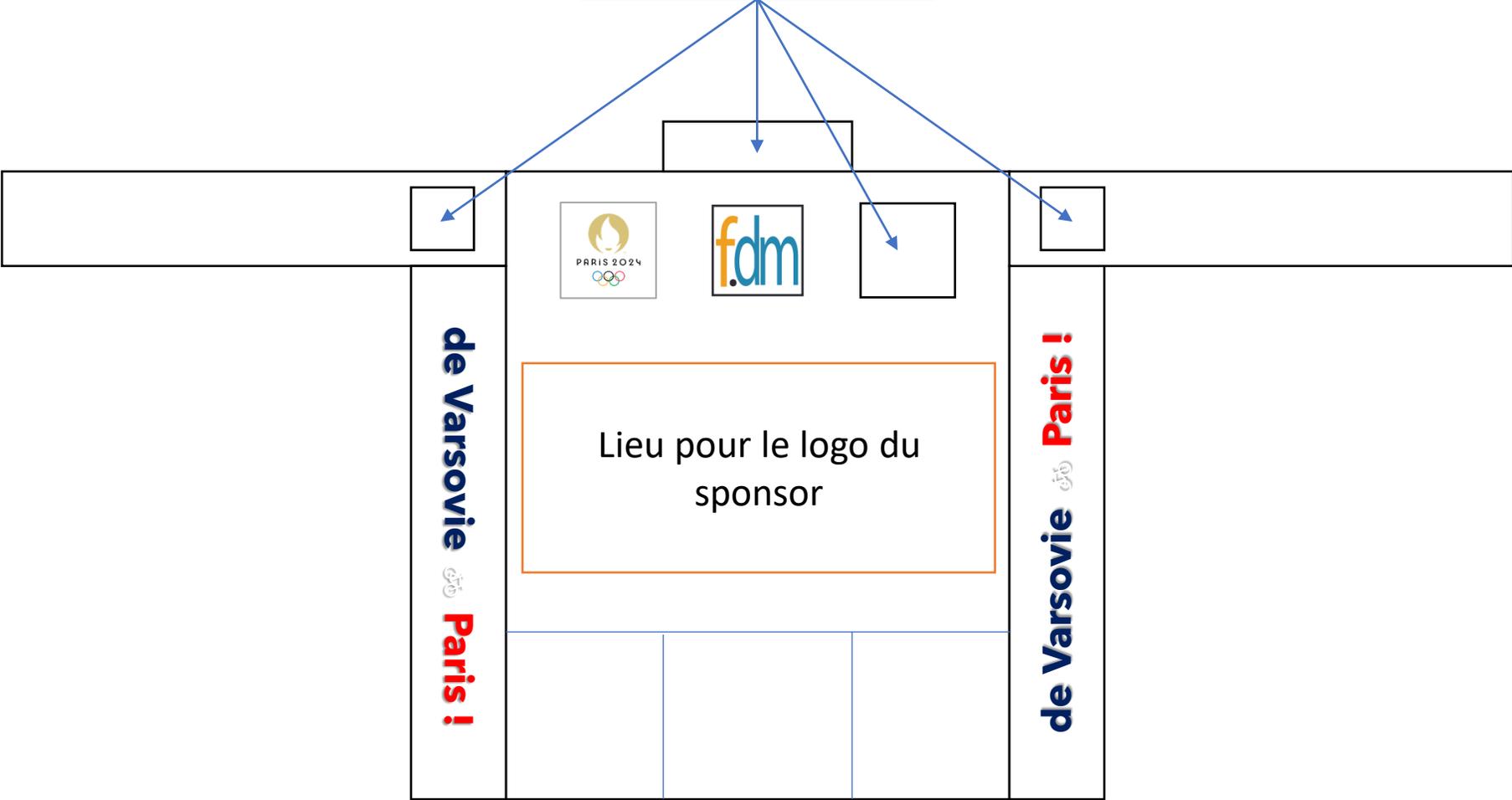
De Varsovie 🚲 **Paris !**

Logo du sponsor



maillot recto

Logo du sponsor





qui sont les auteurs du projet
Rallye à vélo « De Varsovie 🚲 Paris ! » ?

De Varsovie  **Paris !**

L'organisateur du rallye est

La Fondation «Routes de Mazovie» (Drogi Mazowska) de Pruszków.





De Varsovie Paris !



Depuis le commencement, notre action statutaire est associée au sport. Nos projets sont les suivants :

- « Centres aérés cyclistes. Mokotów »
- « Centres aérés cyclistes. Pruszków »
- « Expéditions cyclistes du week-end »

Nous soutenons des événements :

- « Lang Team Marathon à vélo »
- « Tour de Pologne »
- « Le mémorial de Królak (Memoriał Królaka) »

de Varsovie Paris !

Adam Sobieraj

PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FONDATION ROUTES DE MAZOVIE (DROGI MAZOWSZA)

Guide licencié de tourisme à vélo, sauveteur routier de l'Association polonaise de motocycles, instructeur d'auto-école, directeurs de projets de sécurité routière de l'Association polonaise de motocycles, porte-parole de la direction des routes publiques de Varsovie (2008-2016). Organisateur de rallyes à vélo.

Auteur du projet « permis de conduire vélo pour la Mazovie », créateur de la plateforme « Route de classe (Drogi z klasą) », auteur de campagnes sociales et de projets éducatifs dans le domaine de la sécurité routière.

Créateur d'itinéraires pour le Tour de Pologne, Lang Team Marathon à vélo, Mémorial de Królak (Memoriał Królaka).



de Varsovie Paris !



PARTNERSTWO
DLA
BEZPIECZEŃSTWA
DROGOWEGO

Membre :

Partenariat pour la Sécurité Routière

Charte européenne de la sécurité routière



CONTACT

**FONDATION ROUTE DE MAZOVIE
(DROGI MAZOWSZA)**

ul. Żółkiewskiego 19, 05-800 Pruszków

+48.608.460.555 | sobieraj@drogimazowska.org

