



PARIS 2024



de Varsovie á Paris !

RAJD ROWEROWY



zaproszenie do projektu

Rajd Rowerowy „de Varsovie  Paris !”



Fundacja „Drogi Mazowsza” poszukuje partnerów rzeczowych i finansowych projektu

Rajd Rowerowy „de Varsovie 🚲 Paris !”

de Varsovie 🚲 Paris !

Cel główny projektu:

Projekt charytatywny na rzecz sportowej aktywizacji dzieci i młodzieży z domów dziecka i rodzin zastępczych. Chcemy zebrać środki na zakup rowerów dla dzieci z Mazowsza podczas rajdu rowerowego **De Varsovie 🚲 Paris !** z okazji XXXIII Igrzysk Olimpijskich.

Chcemy pozyskać 92.500 zł ze zbiórki oraz 92.500 zł od sponsorów projektu za świadczenia wzajemne.

185.000 zł = 1.850 km x 100 zł = 100 rowerów





de Varsovie

 **Paris !**

Cele pośrednie projektu:

- 🚲 przemiana - zwrócenie uwagi na problem otyłości nie tylko wśród dzieci;
- 🚲 zwrócenie uwagi na temat bezpieczeństwa uprawiania turystyki rowerowej;
- 🚲 zwrócenie uwagi na temat bezpieczeństwa treningu kolarskiego;
- 🚲 poniesienie idei UN Decade Action for Road Safety 2021-2030;
- 🚲 promocja odpowiedzialności społecznej sponsorów projektu;
- 🚲 promocja działalności statutowej Fundacji „Drogi Mazowsza”.




jak będzie wyglądać

Rajd Rowerowy „de Varsovie 🚲 Paris !”

?

de Varsovie Paris !









Projekt będzie podzielony na 5 etapów:

1. Zaproszenie i pozyskanie partnerów do projektu [X.23-I.24]
2. Okres przygotowawczo kondycyjny. [II - VI.24]
3. Rajd **de Varsovie**  **Paris !** - zbiórka środków na zakup rowerów dla dzieci w trakcie rajdu [10-26.VII.24]
4. Przetarg na dostawę rowerów z zebranych środków. [VIII.24]
5. Przekazanie rowerów wybranym domom dziecka. [X - XII.24]



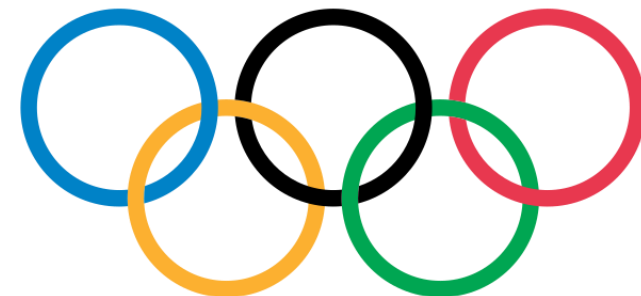
de Varsovie Paris !

Harmonogram Rajdu de Varsovie Paris !

-  **Start:** 10 lipca 2024
-  **Miejsce startu:** Polski Komitet Olimpijski
-  **Meta:** 26 lipca 2024
-  **Miejsce mety:** Stadion Olimpijski Paryż
-  **Liczba uczestników:** 1
-  **Liczba osób obsługi technicznej:** 2
-  **Liczba dni:** 16
-  **Liczba kilometrów:** 1850



PARIS 2024





de Varsovie Paris !

Całkowity budżet projektu

1	Obozy kondycyjne	12	700,00 zł	8 400 zł
2	Strona internetowa	1	1 700,00 zł	1 700 zł
3	Media społecznościowe	7	1 000,00 zł	7 000 zł
4	Patronat medialny	1	10 000,00 zł	10 000 zł
5	Rajd: noclegi	16	400,00 zł	6 400 zł
6	Rajd: wyżywienie	16	250,00 zł	4 000 zł
7	Rajd: pojazd techniczny, obsługa	1	8 160,00 zł	8 160 zł
8	Rajd: obsługa medialna rajdu	16	400,00 zł	6 400 zł
9	Rajd: paliwo do pojazdu technicznego, tam i powrót	370	6,00 zł	2 220 zł
10	Rajd: strój rowerowy z logo projektu i logo partnera, materiały marketingowe	1	10 720,00 zł	10 720 zł
11	Rowery	100	1 850,00 zł	185 000 zł
RAZEM				250 000 zł

de Varsovie Paris !

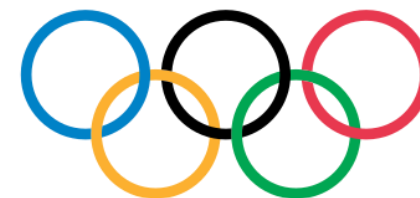
Rajd będzie samotną wyprawą rowerową autora projektu. Samotne będzie również przygotowanie do rajdu, by pokazać, że każdy musi stoczyć walkę z własnymi słabościami samodzielnie. Może korzystać ze wsparcia, ale nikt za nikogo sztangi nie wyciśnie, nikt za nikogo na rowerze nie pojedzie.

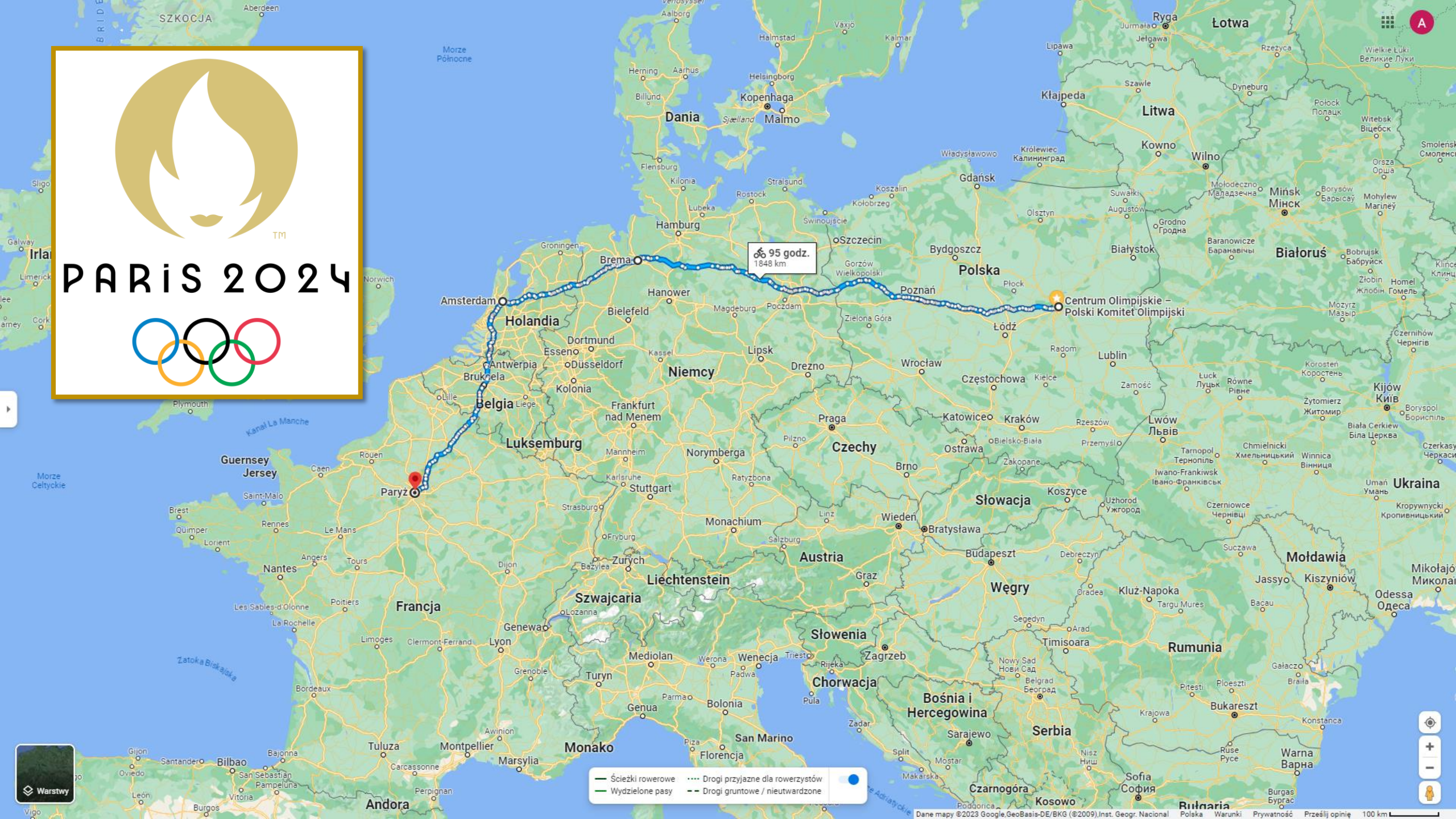
Wykorzystanie Igrzysk Olimpijskich jest celowe, aby na nich sile medialnej ponieść temat wyprawy, wzbudzić zainteresowanie, jakie będzie mieć sama Olimpiada przed jej rozpoczęciem. Olimpiada to również motywator, jasno określony cel czasowy, do którego trzeba uzyskać formę fizyczną.

Trasa będzie wiodła przez Polskę, Niemcy, Holandię, Belgię i Francję. Główne miasta na trasie to Poznań, Berlin, Brema, Amsterdam, Bruksela, Paryż. Trasa została wytyczona w oparciu o istniejące międzynarodowe szlaki rowerowe.

Do projektu chcemy zaprosić Polski Komitet Olimpijski oraz Francuski Komitet Olimpijski.

PARIS 2024





🚲 95 godz.
1848 km

- Ścieżki rowerowe
- Wydzielone pasy
- ⋯ Drogi przyjazne dla rowerzystów
- - - Drogi gruntowe / nieutwardzone



na co przeznaczymy środki z
Rajdu Rowerowego „de Varsovie 🚲 Paris !”
?

„de Varsovie Paris !”

Chcemy zakupić 100 rowerów topowych marek typu Giant, Kellys, Kross. Nie chcemy kupować rowerów, które następnego dnia rozlecą się, trzeba będzie serwisować.

Rowery zostaną zakupione w przetargu, który podzielimy na 4 części po 25 rowerów, aby uniknąć sytuacji, że nikt nie dźwignie dostawy całości zamówienia i nie zakupimy rowerów. Dopuszczymy oczywiście możliwość dostawy przez jednego wykonawcę.

Chcemy rozpocząć proces rozdysponowania rowerów w październiku 2024.

Równolegle zbierzemy oferty od domów dziecka, aby uniknąć zastoju. W pierwszej kolejności wybierzemy ośrodki z Mazowsza, w dalszej kolejności spoza województwa.

10% rowerów prześlemy w formie konferencji z udziałem dzieci z domu dziecka.



skala otyłości dzieci*

Otyłość została uznana za chorobę i wpisano ją na listę Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób (w klasyfikacji ICD-10). Według Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości, w Polsce nadwaga lub otyłość występują u:

- » 12,2% chłopców i 10% dziewcząt u dzieci w wieku przedszkolnym
- » 18,5% chłopców i 14,3% dziewcząt u dzieci w wieku szkolnym.

Raport Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazał, że nadwagę i otyłość odnotowano u 32% polskich dzieci w wieku 7-9 lat. Jest to 8 miejsce wśród badanych krajów w Europie.

*pacjent.gov.pl



skąd otyłość dzieci?*

Nadmiernemu wzrostowi wagi sprzyjają:

- ⌘ nieregularne posiłki, tendencja do podjadania
- ⌘ siedzący tryb życia, niewielka aktywność fizyczna
- ⌘ duże spożycie cukrów prostych (słodycze, napoje)
- ⌘ jedzenie wysoko przetworzonej żywności (fast food)

*pacjent.gov.pl



spada aktywność

Tylko 6% dzieci do lat 12 umie zrobić podstawowe ćwiczenia sportowe. Reszta ma niewystarczający poziom sprawności ruchowej.

Aktywność umiarkowaną, czyli co najmniej godzina dziennie aktywności fizycznej przez 7 dni w tygodniu (zalecenia WHO), osiągnęło w 2013 r. - 21%, w 2018 r. - 15 %, w 2022 r. - 12% uczniów w wieku 11 - 17 lat.



nasze badania

Z naszych badań przeprowadzonych w trakcie realizacji zajęć „Karta rowerowa dla Mazowsza. Pruszków” w szkołach powiatu pruszkowskiego wynika, że ok. 25% dzieci klas 4 szkół podstawowych nie ma roweru w Pruszkowie, nie ma na czym uczyć się do egzaminu na kartę rowerową.

Przynajmniej 1 dziecko na klasę przyznaje się, że w ogóle nie potrafi jeździć na rowerze. Dzieci jeżdżą na rowerach sprzed 40 lat.





działania marketingowe i pakiet sponsorski

Rajd Rowerowy „de Varsovie  Paris !”



de Varsovie  **Paris !**

Działania marketingowe:

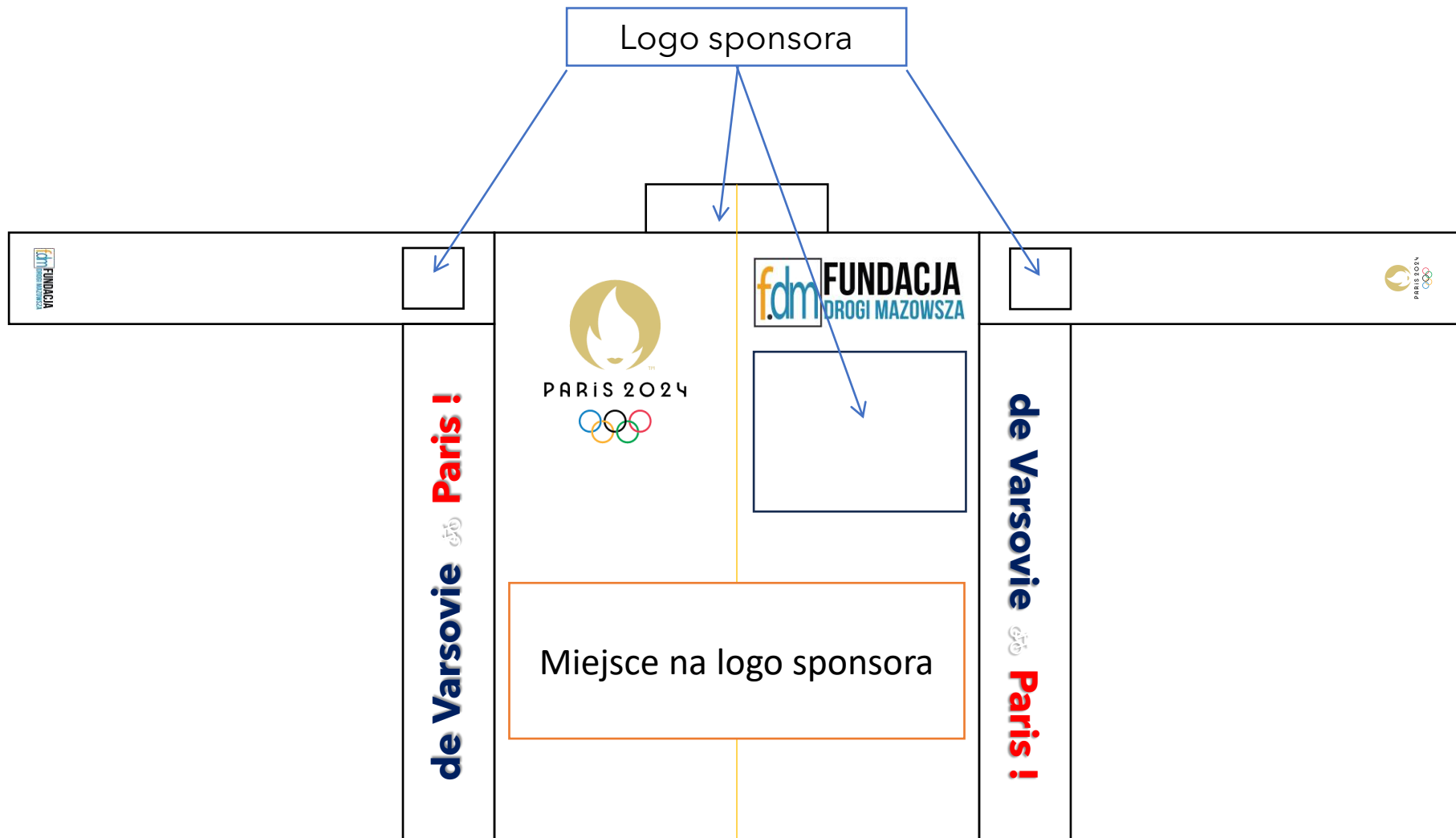
- 🚲 Pozyskanie patronatów honorowych Polskiego i Francuskiego Komitetu Olimpijskiego dla projektu.
- 🚲 Pozyskanie patronów medialnych dla projektu.
- 🚲 Informacja prasowa inaugurująca projekt.
- 🚲 Relacja z obozów treningowych, z okresu przygotowawczego do rajdu.
- 🚲 Promocja projektu podczas Targów Bike Expo (PGE Narodowy)
- 🚲 Uroczysty start spod PKOl
- 🚲 Relacja zdjęciowa z każdego etapu rajdu.
- 🚲 5 relacji na żywo z Poznań, Berlin, Amsterdam, Bruksela, Paryż.
- 🚲 Informacja prasowa o dotarciu do mety rajdu.
- 🚲 Informacja prasowa o ogłoszeniu przetargu na zakup 100 rowerów.
- 🚲 Informacja prasowa o wyborze dostawcy rowerów.
- 🚲 Informacja prasowa o dostawie zamówionych rowerów.
- 🚲 Uroczyste wręczenie rowerów.
- 🚲 Rozliczenie zbiórki i podsumowanie projektu.



Pakiet sponsorski budżet minimalny:

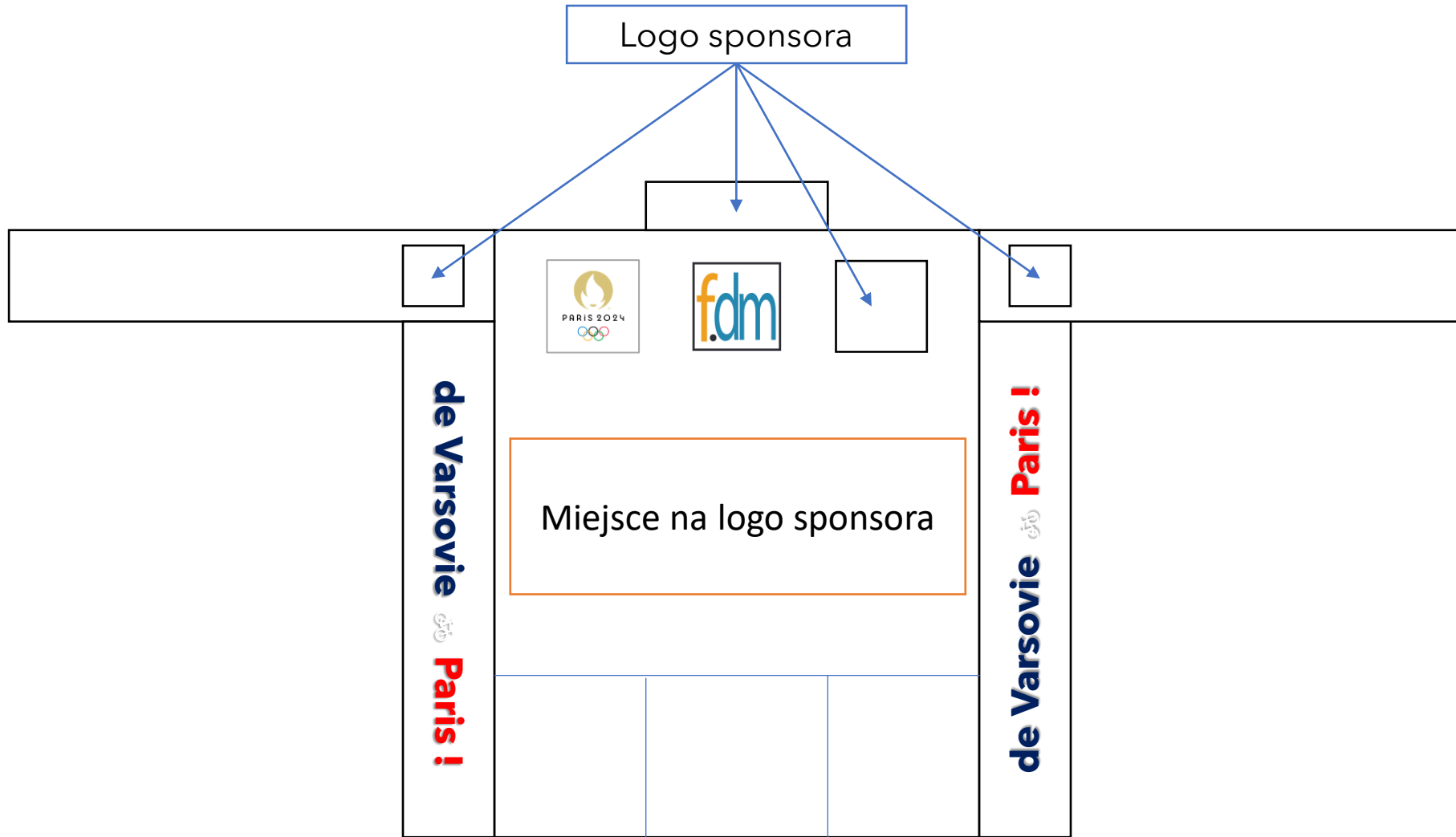
- 🚲 Logo partnera na stroju treningowym, na stroju rajdowym, na stroju na wjazd do Paryża.
- 🚲 Oznaczenie w każdej relacji z rajdu, okresu przygotowawczego i kondycyjnego. Łączna ilość relacji: 32.
- 🚲 5 relacji na żywo z Poznań, Berlin, Amsterdam, Bruksela, Paryż.
- 🚲 Oznakowanie rowerów logotypem sponsora

de Varsovie 🚲 **Paris !**



koszulka przód

Logo sponsora



Miejsce na logo sponsora

de Varsovie  Paris !

de Varsovie  Paris !



kim są autorzy projektu

Rajd Rowerowy „de Varsovie 🚲 Paris !”

?

de Varsovie  **Paris !**

Organizatorem rajdu jest
Fundacja „Drogi Mazowska” z Pruszkowa.





de Varsovie 🚲 Paris !



Od początku łączymy sport z obszarem naszej działalności statutowej. Nasze projekty autorskie:

- „Półkolonie rowerowe. Mokotów”
- „Półkolonie rowerowe. Pruszków”
- „Weekendowe wypady rowerowe”

Byliśmy wsparciem dla imprez kolarskich:

- „Lang Team Maratony Rowerowe”
- „Tour de Pologne”
- „Memoriał Królaka”

de Varsovie Paris !

Adam Sobieraj

PREZES ZARZĄDU FUNDACJI DROGI MAZOWSZA

Licencjonowany przewodnik turystyki rowerowej, Ratownik Drogowy PZM, wykładowca nauki jazdy. Kierownik Projektów Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w Polskim Związku Motorowym, Rzecznik Prasowy Zarządu Dróg Miejskich w Warszawie. Organizator rajdów rowerowych.

Autor projektu „Karta rowerowa dla Mazowsza”, platformy edukacyjnej „Drogi z klasą”, kampanii społecznych i projektów edukacyjnych z zakresu ruchu drogowego.

Autor tras rowerowych Tour de Pologne, Lang Team Maratony Rowerowe, Memoriał Królaka.



KONTAKT

FUNDACJA DROGI MAZOWSZA

ul. Żółkiewskiego 19, 05-800 Pruszków

+48.608.460.555 | sobieraj@drogimazowska.org

