



LATO W SIODEŁKU 2022

LATO W SIODEŁKU 2022

Warsztaty Rowerowe to letnie kursy na kartę rowerową oraz 3 wycieczki rowerowe w ramach „Lato w mieście” dla dzieci, które nie zdążyły podejść do egzaminu, nie osiągnęły progu wieku do 24 czerwca, aby móc podejść do egzaminu bądź dzieci, które nie zdały tego egzaminu. Ideą projektu jest przygotowanie uczestników do egzaminu na kartę rowerową wzbogacone o zajęcia w terenie, popularyzacja turystyki rowerowej, popularyzacja regionu Mazowsza, poprawa kondycji fizycznej dzieci i młodzieży.

Zajęcia. Formuła stacjonarna zajęć. W każdy poniedziałek i wtorek zajęcia będą odbywać się albo w Miasteczku Ruchu Drogowego Straży Miejskiej m.st. Warszawy lub w Modlinie albo na bazie mobilnego miasteczka ruchu drogowego. Dzieci przejdą kurs teoretyczny przewidziany dla kandydatów na kartę rowerową oraz praktyczny na placu manewrowym. Pod koniec zajęć dzieci przystąpią do egzaminu na kartę rowerową, aby mogły korzystać z wycieczek.

Wycieczki. Całodniowe. Trasy wytyczone śladem szlaków rowerowych PTTK. Niewielkie przewyższenia, zróżnicowana nawierzchnia mają zachęcić do wzięcia udziału w projekcie. Dystans będzie stopniowany. Ma to na celu poznanie własnej wytrzymałości, wzmocnienie poczucia własnej wartości. Każda wycieczka będzie związana ze zwiedzaniem jakiegoś obiektu. Dzieci nauczą się odpowiedzialnego korzystania z telefonu komórkowego – czytanie mapy, odnajdywanie wiadomości ukrytych w kodzie QR.

Podczas wycieczek dzieci przejdą kurs praktyczny zasad ruchu drogowego: jedna wycieczka w ruchu miejskim, druga w ruchu podmiejskim, trzecia w ruchu mieszanym. **Dzieci wracają na noc do domów.**

Jeden turnus – 12 dzieci. Wiek 10 - 14 lat. Przewidzieliśmy 4 turnusy:

- » 27 czerwca – 01 lipca 2022
- » 04 – 08 lipca 2022
- » 11 – 15 lipca 2022
- » 18 – 22 lipca 2022 przerwa techniczna
- » 25 – 29 lipca 2022



Harmonogram „Lato na siodełku”

Data	Skąd	Trasa	Powrót	Czym	Km ¹
27.06	Baza ²	MRD Wola / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza ²	🚌 + 🚲	15/0 ³
28.06	Baza	MRD WOLA / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza	🚌 + 🚲	15/0
29.06	Baza	Powsin – Gassy – Otwock Wielki – Józefów	Baza	🚌 + 🚲	30/40
30.06	Baza	Sulejówek – Ossów – Muzeum Nałkowskich w Kobyłce	Baza	🚌 + 🚲	40/30
01.07	Baza	Sochaczew - Tułowice (pociąg retro) - Żelazowa Wola	Baza	🚌 + 🚲	25/25
04.07	Baza ²	MRD Wola / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza ²	🚌 + 🚲	15/0 ³
05.07	Baza	MRD WOLA / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza	🚌 + 🚲	15/0
06.07	Baza	Powsin – Gassy – Otwock Wielki – Józefów	Baza	🚌 + 🚲	30/40
07.07	Baza	Sulejówek – Ossów – Muzeum Nałkowskich w Kobyłce	Baza	🚌 + 🚲	40/30
08.07	Baza	Sochaczew - Tułowice (pociąg retro) - Żelazowa Wola	Baza	🚌 + 🚲	25/25
12.07	Baza ²	MRD Wola / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza ²	🚌 + 🚲	15/0 ³
13.07	Baza	MRD WOLA / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza	🚌 + 🚲	15/0
14.07	Baza	Powsin – Gassy – Otwock Wielki – Józefów	Baza	🚌 + 🚲	30/40
15.07	Baza	Sulejówek – Ossów – Muzeum Nałkowskich w Kobyłce	Baza	🚌 + 🚲	40/30
16.07	Baza	Sochaczew - Tułowice (pociąg retro) - Żelazowa Wola	Baza	🚌 + 🚲	25/25
26.07	Baza ²	MRD Wola / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza ²	🚌 + 🚲	15/0 ³
27.07	Baza	MRD WOLA / WORD Modlin / NOWA STACJA	Baza	🚌 + 🚲	15/0
28.07	Baza	Powsin – Gassy – Otwock Wielki – Józefów	Baza	🚌 + 🚲	30/40
29.07	Baza	Sulejówek – Ossów – Muzeum Nałkowskich w Kobyłce	Baza	🚌 + 🚲	40/30
30.07	Baza	Sochaczew - Tułowice (pociąg retro) - Żelazowa Wola	Baza	🚌 + 🚲	25/25

¹ W obie strony ² Miejsce półkolonii, szkoła wybrana przez uczniów ³ dystans autokarem / dystans rowerem



Lato na Siodełku 2022

dzień 1 | poniedziałek | 27.6, 4.7, 11.7, 25.7

Plan dnia

08.00 Zbiórka 🕒

08.30 Śniadanie 🍲

09.00 Wyjazd do Miasteczka Ruchu Drogowego 🚚

09.30 Pierwsza pomoc na rowerze +

12.30 Obiad 🍲

13.00 Zasady ruchu drogowego z policjantem 🌟

15.00 Powrót do Bazy 🚚

16.30 Podwieczorek 🍲

17.30 Koniec dnia 🖐️

Lato na Siodełku 2022

dzień 2 | wtorek | 28.06, 5.07, 12.07, 26.07

Plan dnia

08.00 Zbiórka 🕒

08.30 Śniadanie 🍲

09.00 Wyjazd do Miasteczka Ruchu Drogowego 🚌

09.30 Warsztat naprawa roweru 🛠️

12.30 Obiad 🍲

13.00 Plac manewrowy 🚲

15.00 Powrót do Bazy 🚌

15.30 Egzamin 📋 / Podwieczorek 🍲

17.30 Koniec dnia 🙋



Lato na Siodełku 2022

dzień 3 | środa | 29.06, 6.07, 13.07, 27.07 | 40 km

Powsin – Gassy – Otwock Wielki – Karczew - Józefów

Zwiedzanie: Otwock Wielki

Plan dnia

- 08.00 Zbiórka 🕒
- 08.30 Śniadanie 🍳
- 09.00 Wyjazd do Powsina 🚗
- 10.00 Powsin – Gassy 🚲
- 11.00 prom Gassy – Karczew 🌊 2. śniadanie 🍳
- 11.15 Karczew – Otwock Wielki 🚲
- 12.00 Otwock Wielki 👁
- 13.00 Obiad 🍲
- 14.00 Otwock Wielki - Józefów 🚲
- 15.00 Zabawy na koniec dnia 🎮
- 16.30 Powrót do bazy 🚗 / Podwieczorek 🍷
- 17.30 Koniec dnia 🙌



Lato w Siodełku 2022

dzień 4 | czwartek | 30.06, 7.07, 14.07, 28.07 | 30 km

Sulejówek – Ossów – Kobyłka

Zwiedzanie: Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku / Muzeum Nałkowskich w Kobyłce

Harmonogram

- 08.00 Zbiórka 🕒
- 08.30 Śniadanie 🍲
- 09.00 Wyjazd do Sulejówki 🚗
- 10.00 Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku 👁
- 13.00 Obiad 🍲
- 13.30 Sulejówek – Ossów 🚲
- 14.30 Ossów – Kobyłka 🚲
- 15.30 Muzeum Nałkowskich 👁
- 16.30 Powrót do bazy 🚗 Podwieczorek 🍲
- 17.30 Koniec dnia 🙌



Lato w Siodełku 2022

dzień 5 | piątek | 1.07, 8.07, 15.07, 29.07 | 30 km

Sochaczew – Tułowice – Żelazowa Wola

Zwiedzanie

- » Muzeum Kolei Wąskotorowej, ekspozycja stała
- » Podróż pociągiem retro na trasie Sochaczew - Tułowice
- » Muzeum Chopina w Żelazowej Woli, lekcja muzealna

Harmonogram

08:00 Zbiórka 🕒

08:30 Śniadanie 🍲 Wyjazd do Sochaczewa 🚗

09:50 Zwiedzanie MKW i jazda pociągiem do Tułowic 🚂

11:45 Przyjazd pociągiem do Wilcza Tułowskiego, 2. śniadanie w pociągu 🍲

11:40 Zwiedzanie Puszczy Kampinoskiej 🌲

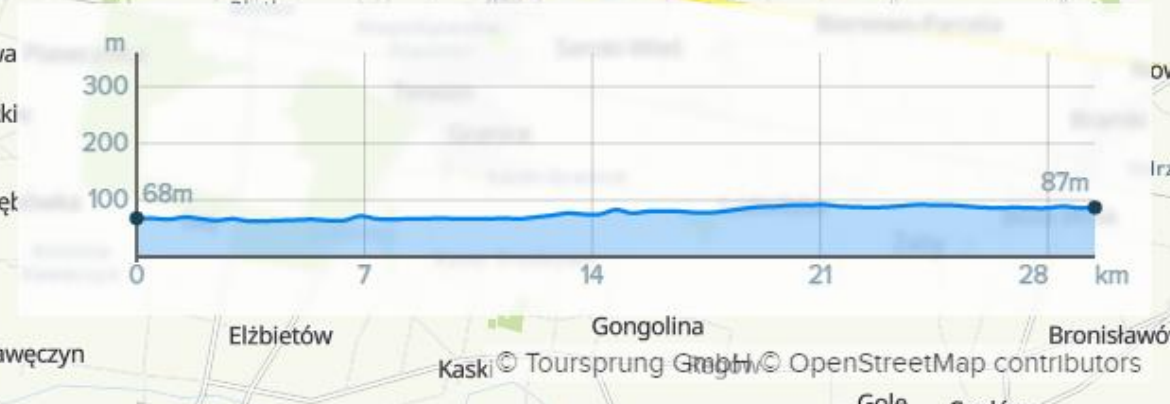
13:30 Obiad 🍽️

14:00 Tułowice – Brochów – Żelazowa Wola 🚲

15:30 Muzeum Chopina 🏛️

16:30 Powrót do bazy 🚗 / Podwieczorek 🍷

17:30 Pruszków KONIEC DNIA 🙌



Lato w Siodełku 2022

Cena: **1.000 zł** / osobę, a w niej:

- » 48 godzin zajęć
- » 3 posiłki śniadanie, obiad, podwieczorek
- » 3 instruktorów
- » 3 wycieczki
- » transport
- » bilety wstępów, w tym pociąg retro
- » ubezpieczenie
- » egzamin
- » pakiet startowy

Kontakt

Adam Sobieraj

Prezes Zarządu
Fundacja „Drogi Mazowska”

✉ btr@drogimazowska.org

Kierownik Projektów Edukacyjnych
Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w
Polskim Związku Motorowym

✉ adam.sobieraj@pzm.pl

☎ +48.608.460.555

